



# M. E. N. D.

## Mommies Enduring Neonatal Death

### *Recordando nuestros bebés durante la temporada Navidena*

Estoy escribiendo este artículo una semana después de nuestra Celebración anual de Recuerdo XVIII de (Dallas/Fort Worth) y M.E.N.D.-Houston Noveno WTR anual de Houston. En los últimos días he repasado numerosos cuadros hermosos en Facebook de estas ceremonias. Me encanta sobre todo ver las fotos impresionantes de cuando se soltaron todos los globos, así como cada globo representa uno de nuestros pequeños volando al cielo. Los recuerdos que se muestran en las mesas de memoria son agridulces. Sonríe por algunos y me limpio lágrimas mientras miro otros. El objetivo principal de esta ceremonia es recordar y reconocer a nuestros bebés que murieron demasiado temprano. Puesto que no podemos hacer recuerdos con los hitos de nuestro bebé, como su primera sonrisa, y su palabra, debemos hacer nuestros recuerdos con ellos por coleccionar recuerdos especiales tales como fotos, imágenes de ecografía, mantas, peluches, adornos de nuestra caminata, etc. Como los días navidenas se acercan, nosotros como padres tenemos una necesidad de reconocer y recordar nuestros bebés durante esta época del año, que a veces requiere nuestra creatividad ya que obviamente no están aquí para tomar fotos de la familia alrededor de la mesa o sentados con Santo Claus.

Esta será mi vigésimo temporada navidena sin nuestro Jonathan. Recuerdo nuestro primer Día de Gracia - sólo cinco meses después de que nació sin vida. Oh, que enojada estaba ese jueves en noviembre. Quien se atrevería preguntarme de que todo yo estaba agradecida! Aunque tuve mi hijo de cuatro años y mi esposo a mi lado, estaba amargada y enojada. Ahora, diecinueve años después, honestamente puedo decir que estoy tan agradecida por Jonathan y el bebé que perdí 6 1/2 años después. Estoy agradecida por lo que sus cortas vidas me han enseñado, cómo la pérdida de ellos me ha moldeado y por lo que el Señor creó con M.E.N.D. de mi tristeza. Algún día cuando estoy en el cielo con ellos, espero que mis compañeras y mamás de pérdidas recordarán a mis hijos en el cielo y ojala también estarán agradecidos por lo que vino de sus muertes.

Mi embarazo con Jonathan fue confirmado unos días antes de Navidad en 1994. Tomando ventaja de las

subastas después de esa Navidad, compre cuatro nuevas medias navidenas, emocionada sabiendo que llegaría a colgar una adicional el año entrante y quería que todos coincidieran. Cuando Navidad rodó unos pocos meses después de su nacimiento sin vida, recordé las nuevas medias guardadas en el ático con las etiquetas colocadas todavía. Apenas pude reunir la fuerza y energía para ir a través de mis decoraciones, sabiendo que iba a ver estas cuatro nuevas medias. Al fin, cuando las encontré en una caja, se sentía natural y derecho colgar las cuatro medias en nuestro manto, como si Jonathan estuviera aquí con nosotros. Yo no podía soportar el pensamiento de re-empacar una de las medias y regresarlo al ático. No me importaba si alguien pensaba que era raro o mórbida. Desde hace varios años mantuvimos esta tradición de colgar su media en nuestro manto en su memoria y reconocer su lugar en nuestra familia. Pero con el tiempo, me sentí bien de no colgarlo en el manto, y en cambio ahora se cuelga de los dedos de un ángel grande colocada en la entrada de nuestra casa. Además, tengo una pequeña media que cuelga de los dedos de otro ángel en mi oficina en la memoria del bebé Mitchell, que fue involuntariamente abortado durante la temporada navidena en el año 2001. También contamos con numerosos ornamentos del árbol en la memoria de los bebés, y tengo lo que yo llamo, “mi árbol de M.E.N.D.” en mi oficina, que contiene todos los adornos que he recibido de las varias ceremonias de recuerdo. Todas estas cosas que hago son para mantener nuestros recuerdos vivos de nuestros bebés durante esta temporada.

Esta puede ser su primera temporada navidena sin su bebé o como yo, su vigésimo o más. Cualquiera que sea el caso, nunca se sienta avergonzada o sin permiso de recordar y reconocer su dulce pequeño. Creativamente incorpora sus memorias y existencia en las tradiciones de su familia durante esta temporada. Dale gracias a Dios por esa pequeña vida y hay que celebrar ese día en particular por quien celebramos y que algún día los veremos otra vez!

♥ *Rebekah Mitchell,  
Presidente y Fundadora*

*Mamá de Jonathan Daniel y Mitchell bebé Mitchell*